



## *Kako gledamo na svijet*

Pročitajte opis svake situacije i zamislite da se odnosi na Vas. Neke od njih niste iskusili i možda će Vam se učiniti da nijedan odgovor ne opisuje Vaš stav. Ipak, odaberite opciju koja bi se bolje odnosila na Vas. Najbolji je spontani odgovor, a ne razmišljanje kako bi trebalo odgovoriti, jer nema dobrih i loših odgovora. Upitnik će Vam biti najkorisniji ako ste potpuno iskreni.

- 1. Projekt na čijem ste čelu doživio je veliki uspjeh**
  - A) Svi su se trudili i dali sve od sebe.
  - B) Pažljivo sam vodio i nadgledao svačiji rad.
- 2. Pomirili ste se nakon svađe sa svojim partnerom.**
  - A) Oprostio sam mu (joj).
  - B) Ja obično prvi oprostim.
- 3. Izgubili ste se na putu prema prijateljevom domu**
  - A) Propustio sam na vrijeme skrenuti.
  - B) Prijatelj mi je dao loše upute.
- 4. Partner vas iznenadi poklonom**
  - A) Dobio je povišicu na poslu.
  - B) Uzvraća za moj poklon od jučer.
- 5. Zaboravili ste partnerov rođendan**
  - A) Slabo pamtim rođendane.
  - B) Bio sam prezauzet drugim stvarima.
- 6. Dobivate cvijeće od tajnog obožavatelja**
  - A) Privlačan sam toj osobi.
  - B) Ja sam popularna osoba.
- 7. Pobjedili ste na lokalnim izborima**
  - A) Puno sam vremena posvetio kampanji.
  - B) Jako se trudim u svemu što radim.
- 8. Propustili ste važni sastanak**
  - A) Ponekad mi memorija zakaže
  - B) Ponekad zaboravim provjeriti kalendar.
- 9. Izgubili ste na lokalnim izborima**
  - A) Nisam se dovoljno trudio u kampanji.
  - B) Pobjednik je poznavao više ljudi.
- 10. Bili ste dobar domaćin na večeri**
  - A) Te sam večeri bio posebno šarmantan.
  - B) Ja sam dobar domaćin.
- 11. Sprječili ste zločin pozvavši policiju**
  - A) Čudni zvuk privukao mi je pažnju.
  - B) Tog sam dana bio posebno pažljiv.
- 12. Cijelu ste godinu bili potpuno zdravi**
  - A) Moja je okolina bila zdrava pa nisam bio izložen.
  - B) Trudio sam se zdravo jesti i dosta odmarati.
- 13. Dugujete biblioteci 100 kuna jer kasnite s vraćanjem knjige**
  - A) Zaboravio sam termin jer sam uživao u knjizi.
  - B) Radio sam izvještaj pa sam zaboravio na knjigu.
- 14. Vaše dionice donijele su vam veliku zaradu**
  - A) Moj broker je pokušao nešto novo.
  - B) Moj broker je super investitor.
- 15. Pobjedili ste u sportskom takmičenju**
  - A) Osjećao sam se nepobjedivim.
  - B) Naporno sam trenirao.
- 16. Pali ste na važnom ispitu**
  - A) Nisam pametan kao ostali koji su prošli.
  - B) Nisam se dobro spremio.



- 17. Ručak koji ste skuhali partner je jedva okusio**  
 A) Ja nisam dobar kuhar. B) Napravio sam ručak na brzinu.
- 18. Izgubili ste utakmicu za koju ste se dugo pripremali**  
 A) Nisam dovoljno dobar športaš. B) Taj šport mi baš ne leži.
- 19. Ostali ste bez benzina kasno navečer daleko od pumpe**  
 A) Nisam provjerio koliko imam benzina. B) Pokazivač benzina ne valja.
- 20. Planuli ste se na prijatelja**  
 A) Taj prijatelj me uvijek razljuti. B) prijatelj je bio neprijateljski raspoložen.
- 21. Kažnjeni ste jer ste zakasnili prijaviti porez na vrijeme**  
 A) Uvijek previše odgađam poresku prijavu. B) Ove sam godine bio lijen prijaviti na vrijeme.
- 22. Osoba koju ste pozvali na izlazak vas je odbila**  
 A) Taj sam dan bio izvan forme. B) Jezik mi se spetljao kad sam ju pozivao.
- 23. Izabrani ste iz publike da nastupate na sceni**  
 A) Sjedio sam u pravom redu B) Zračio sam entuzijazmom.
- 24. Često vas pozivaju na ples kad je zabava**  
 A) Ja sam pravi plesač. B) Te sam večeri bio u dobroj formi.
- 25. Kupili ste partneru poklon koji mu se nije svidio**  
 A) Nisam se dovoljno potrudio oko poklona. B) Moj partner ima vrlo čudan ukus.
- 26. Ostavili ste sjajan dojam na razgovoru za novi posao**  
 A) Jako sam se samopouzdao osjećao na razgovoru. B) Dobar sam na takvim razgovorima.
- 27. Ispričali ste šalu i svi su se nasmijali**  
 A) Šala je bila smiješna B) Učinio sam to baš u pravi čas.
- 28. Završili ste projekt na vrijeme iako je rok bio jako kratak**  
 A) Dobar sam na svojem poslu B) Efikasna sam osoba.
- 29. U zadnje vrijeme ste jako umorni**  
 A) Nikad nemam priliku opustiti se. B) Prošli tjedan sam imao posla preko glave.
- 30. Odbijeni ste kad ste neku osobu pozvali na ples**  
 A) Nisam dovoljno dobar plesač. B) Ta osoba ne voli plesati.
- 31. Spasili ste život osobi koja se gušila**  
 A) Poznajem tehniku spašavanja od gušenja. B) Znam postupati u kriznim situacijama.
- 32. Partner s kojim izlazite pokazuje sve manje interesa za vas**  
 A) Previše sam usmjeren samo na sebe. B) Nisam partneru posvećivao dovoljno vremena.
- 33. Prijatelj kaže nešto što vas je povrijedilo**  
 A) Uvijek nešto takvo bubne ne misleći na druge. B) Bio je loše volje i ispucao se na mene.
- 34. Šef dolazi k vama tražiti savjet**  
 A) Ja sam stručnjak za problem koji ga muči. B) Dobar sam u davanju korisnih savjeta.
- 35. Prijatelj vam zahvaljuje jer ste ga pomagali u nevolji**  
 A) Uživam pomagati prijatelju u nevolji. B) Ja sam osoba koja brine o drugim ljudima.
- 36. Dobro se zabavljate na prijemu**  
 A) Svi su bili prijateljski raspoloženi. B) Ja sam bio prijateljski raspoložen.
- 37. Liječnik vam kaže da ste fizički vrlo zdravi**  
 A) Trudim se redovito vježbati. B) brinem o svojem zdravlju.



**38. Partner vas vodi na romantični vikend**

A) Partneru treba malo promjene.

B) Partner voli istraživati nove krajeve.

**39. Liječnik vam kaže da jedete previše šećera**

A) Ne vodim brigu o svojoj prehrani.

B) Ne mogu izbjeći šećer kad ga ima u svakoj hrani.

**40. Zamoljeni ste da vodite vrlo važan projekt**

A) Upravo sam uspješno dovršio sličan projekt.

B) Ja sam dobar vođa projekta.

**41. U zadnje vrijeme ste se snažno svađali s partnerom**

A) Bio sam pod pritiskom i loše sam se ponašao.

B) Partner je u zadnje vrijeme sklon svađanju.

**42. Doživjeli ste jaki pad na skijanju**

A) Skijanje je vrlo težak sport.

B) Staza je bila puna leda.

**43. Dobili ste vrlo značajnu nagradu na poslu**

A) Riješio sam važan problem.

B) Ja sam najbolji u svojem timu.

**44. Vrijednost vaših dionica pala je vrlo nisko**

A) Ne znam puno o poslovnom svijetu.

B) Izabrao sam loše dionice.

**45. Dobili ste zgoditak na lutriji**

A) To je bila čista sreća.

B) Izabrao sam pravi broj.

**46. Udebljali ste se preko praznika i ne uspijevate smršaviti**

A) Većina dijeta je dugoročno neuspješna.

B) Dijeta koju sam pokušao ne djeluje.

**47. U bolnici vas je posjetilo vrlo malo prijatelja**

A) Svima idem na živce kad sam bolestan.

B) Moji prijatelji ne vole ići u bolnicu.

**48. Odbili su primiti vašu kreditnu karticu u dućanu**

A) Ponekad precijenim koliko imam na računu.

B) Ponekad zaboravim platiti dugovanje na kartici.



## Tablica za ocjenu upitnika "Kako gledamo na svijet"

Unesite u tablicu po jedan bod za svaki izbor koji se u njoj nalazi, na primjer, ako ste izabrali 1B, dodat ćete bod u prvi stupac (1A ne donosi bod), ako ste odabrali odgovor 2B u treći stupac, 3A u drugi stupac, 4B u prvi stupac itd. Za popunjavanje tablica pojedinačnih analiza koristite zbroj bodova svakog stupca (ukupno) ili formule u njihovom zaglavlju. Najvažnije su posljednje četiri tablice analize.

	PsG		PsB		PmG		PmB		PvG		PvB
1B		3A		2B		5A		6B		8A	
4B		9A		10B		13A		7B		16A	
11B		19A		14B		20A		28B		17A	
12B		25A		15B		21A		31B		18A	
23B		30A		24B		29A		34B		22A	
27B		39A		26B		33A		35B		32A	
36B		41A		38B		42A		37B		44A	
45B		47A		40B		46A		43B		48A	
Ukupno		Ukupno		Ukupno		Ukupno		Ukupno		Ukupno	
Ukupno G											
Ukupno B											

### Pojedinačne analize:

#### 1. PmB (loše je permanentno)    2. PmG (dobro je permanentno)

0 – 1	Vrlo optimistični	7 – 8	Vrlo optimistični
2 – 3	Umjereno optimistični	6	Umjereno optimistični
4	Prosječni	4 – 5	Prosječni
5 – 6	Prilično pesimistični	3	Prilično pesimistični
7 – 8	Krajnje pesimistični	0 – 2	Krajnje pesimistični

#### 3. PvB (loše je univerzalno)    4. PvG (dobro je univerzalno)

0 – 1	Vrlo optimistični	7 – 8	Vrlo optimistični
2 – 3	Umjereno optimistični	6	Umjereno optimistični
4	Prosječni	4 – 5	Prosječni
5 – 6	Prilično pesimistični	3	Prilično pesimistični
7 – 8	Krajnje pesimistični	0 – 2	Krajnje pesimistični



**DELFIN**

DRUKČIJA POSLOVNA ŠKOLA



Ružmarinka 21, ZAGREB, tel/fax: 2311-114, 098/352-098, web: info@velimirsica.com

**5. HoB (pokazatelj nade) = PmB + PvB =**

0 – 2	Vrlo visoko nadanje u budućnost
3 – 6	Umjereno nadanje
7 – 8	Prosječni
9 – 11	Umjereno beznade
12 – 16	Krajnje beznade

**6. PsB (personalizacija krivnje)**

0 – 1	Visoko samopoštovanje
2 – 3	Umjereno samopoštovanje
4	Prosječni
5 – 6	Umjereno nisko samopoštovanje
7 – 8	Vrlo nisko samopoštovanje

**7. PsG (eksternalizacija krivnje)**

7 – 8	Vrlo optimistični
6	Umjereno optimistični
4 – 5	Prosječni
3	Prilično pesimistični
0 – 2	Krajnje pesimistični

**8. Ukupno B (PsB + PmB + PvB)**

Do 5	Vrlo optimistični
6 – 9	Umjereno optimistični
10 – 11	Prosječni
12 – 14	Prilično pesimistični
Preko 14	Krajnje pesimistični

**9. Ukupno G (PsG + PmG + PvG)**

Iznad 19	Vrlo optimistični
17 – 19	Umjereno optimistični
14 – 16	Prosječni
11 – 13	Umjereno pesimistični
10 i manje	Vrlo pesimistični

**10. Ukupno G – B**

Iznad 8	Vrlo optimistični
6 – 8	Umjereno optimistični
3 – 5	Prosječni
1 – 2	Umjereno pesimistični
0 i manje	Vrlo pesimistični

**DELFIN**

DRUKČIJA POSLOVNA ŠKOLA



Ružmarinka 21, ZAGREB, tel/fax: 2311-114, 098/352-098, web: info@velimirsica.com